

otvorte - ak ste tak ešte neurobili - pokániu: Otec každého milosrdenstva čaká na vás, aby vám udelil svoje odpustenie a pokoj vo sviatosti pokánia. Spoznáte, že nič ešte nie je stratené. A budete môcť poprosiť o odpustenie aj svoje dieťa: ono teraz žije v Bohu. Pomocou tých, čo vám priateľsky i kompetentne poradia, budete môcť urobiť svoje bolestné svedectvo jedným z najvýrečnejších argumentov v obrane práva všetkých na život. Vaším zaangažovaním sa za život, ktoré môže byť korunované narodením nových ľudských bytostí a potvrdené prijatím a starostlivosťou o tých, ktorí najviac potrebujú vašu blízkosť, vytvoríte nový spôsob nazerania na život človeka.“

**Milá mama s bolesťou v srdci,
NEBOJ SA, BOH ŤA MILUJE!**

Modlitba za uzdravenie post-interrupčných zranení

Drahý večný Otče, predstavujeme pred Teba a prinášame Ti rany Tvojho Syna, Ježiša, o ktorom vieme, že svojím umučením a smrťou nás vykúpil. Ďakujeme Ti Otče za vytvorenie zvláštneho miesta v nebi pre naše drahé nemluvnáta, ktoré teraz obklopujú tvoj Svätý Oltár. Otče, na našej ceste domov, nesúc jazvy nášho hriechu, udeľ nám matkám a otcom milosť uzdravenia, odvahy a pokoja, aby sme mohli byť pravými svedkami tomuto svetu o Tvojej láske a nekonečnej milosti, na príhovor Našej Pani, Matky všetkých matiek. Prosíme Ťa o to, Otče náš, v mene Ježiša, Tvojho Syna v jednote s Duchom Svätým. Amen.

(Nihil Obstat: Rev. Peter J.Kenny, diecézny cenzor, Vermont South, Victoria, Australia
Imprimatur anglickej verzie: Mons. Les Tomlinson, generálny vikár, 21.apríla 2005)



*Toto hovorí Pán, ktorý Ťa stvoril, ktorý Ťa formoval
od materského lona a pomáha ti: "Neboj sa, sluha môj,
Jakub, miláčik, ktorého som si vyvolil!"*

Iz 44,2

Ak emocionálne trpiš po spontánnom (prípadne aj dobrovoľnom) potrate a potrebuješ pomoc alebo sa chceš len porozprávať, ponúkame Ti túto možnosť cez Projekt Ráchel, službu psychologickej a pastoračnej starostlivosti po potrate.

Nájdeš nás v Diecéznom pastoračnom centre pre rodinu, Kapitulská 21, 97401 Banská Bystrica

Mobil: **0911 911 794**

Telefón: **048/ 4720 212**

(môžeš nechať odkaz a my Ti zavoláme späť)

Mail: **rachel@rodinabb.sk**

Web: **http://www.rodinabb.sk**



Vytlačené s podporou MS Fashion, s.r.o

Uzdravenie post-interrupčných zranení



Autor diela: Bc. Martin Hudáček - Pomník nenarodeným deťom

Trauma spôsobená interrupciou

Milá mama s bolesťou v srdci,

skúsenosť z Tvojho života Ti pravdepodobne spôsobuje bolesť a stres, ktorý sa môže prejavovať rôznymi spôsobmi, ako napríklad úzkosť, hnev voči sebe i blízkym, depresie, strata sebaúcty, a iné. Určite sa cítiš osamotená vo svojom probléme (o ktorom radšej nechceš hovoriť) a nepochopená svojimi najbližšími, ba možno sa nevyznáš ani sama v sebe. Existuje však svetlo pre temnotu v Tvojej duši. Boh a Cirkev má pre Teba otvorenú náruč i prostriedky k uzdraveniu rán spôsobených zážitkom umelého potratu.

Skús uveriť v lásku dobrotivého Boha, ktorý aj cez naše chyby, hriechy a nedostatky nás miluje takých akí sme. Pozri čo nám Ježiš

odkazuje cez sv. sestru Faustínu:

„Dcéra moja, povzbudzuj duše, aby sa modlili korunku, ktorú som ti odovzdal (pozn. Korunka (ruženec) k Božiemu milosrdenstvu). Keď sa budú modliť túto korunku, rád im dám všetko, o čo ma budú prosiť...Napiš to kvôli utrpeným duším: keď duša uvidí a pozná t'archu svojich hriechov a keď sa jej pred očami zjaví celá priepasť úbohosti, do ktorej sa ponorila, nech si nezúfa, ale nech sa s dôverou vrhne do náručia môjho milosrdenstva ako dieťa do objatia milovanej matky. Tieto duše majú prednostné právo na moje ľútostivé srdce, na moje milosrdenstvo.“ (Denníček sestry Faustíny, 1541, pozri www.milosrdenstvo.sk)

Nádej pre Teba - kroky k uzdraveniu po potrate

⇒ Uver Božiemu milosrdenstvu a vydaj sa na cestu pokánia. Vyprázdni Ježišovi svoje srdce. Čaká na to. Neboj sa sĺz, sú vodou pre Tvoju dušu, ktorá dáva výživu Tvojmu vysušenému srdcu. Očisťujú v jemnej uzdravujúcej Ježišovej láske.

- ⇒ Neboj sa návratu do minulosti. Skús si spomenúť ako si reagovala na svoje tehotenstvo, aké boli reakcie najbližších, či Ťa ovplyvnili nejaké udalosti, ľudia. Nechaj svoje emócie vyplávať na povrch. Popros Ježiša o pokoj v každej spomienke.
- ⇒ Odpusť ľuďom, ktorí Ťa donútili k potratu alebo sa oň pričínili. Odpusť aj sebe. Snaž sa spomínať na tie udalosti jedine s odpustením. To je kľúč k nádeji a pokoju.
- ⇒ Porozprávaj sa o tejto Tvojej bolesti s niekým, najlepšie s kňazom, ktorý by Ťa mohol pripraviť k sv. spovedi. Vyznaj svoj hriech vo sviatosti zmierenia a prijmi Ježiša do svojho srdca cez Sviatosť Oltárnu. V týchto sviatostiach je najväčšia uzdravujúca sila. Ak sa bojíš sviatosti zmierenia, popros Ježiša, aby Ti pomohol prekonať strach.
- ⇒ Zachovaj pokoj v dátumoch narodenia a smrti. Spomínaj na tie dátumy bez viny, zároveň s prijatím toho, čo bolo a čo je v prítomnosti. Môžeš si byť istá, že dieťa je v Božej starostlivosti.
- ⇒ Modli sa k nebeskému Otcovi za poznanie mena svojho nenarodeného dieťaťa. On nás povolal po mene a naše mená má vryté do svojich dlaní.
- ⇒ Daj meno svojmu dieťaťu (pokrsti ho krstom lásky).
- ⇒ Popros o odpustenie a vyznaj lásku svojmu nenarodenému dieťaťu.
- ⇒ Daj odslúžiť ďakovnú svätú omšu za počatý život, ktorý je znakom Božej lásky a darom.
- ⇒ Sv. omša je otvorenou bránou k uzdraveniu.
- ⇒ Uznaj svoje dieťa za zosnulé a na cintoríne zapál' sviečku. Horiaci plameň je znamením lásky k nášmu dieťaťu. Taktiež môžeš sviecu zapáliť, keď sa chceš dieťaťu prihovoriť, prípadne zažni sviecu v kostole alebo na pútnickom mieste.
- ⇒ Odovzdaj Ježišovi pod krížom všetky dôsledky

svojich hriechov. Dôveruj mu.

- ⇒ Každý deň sa pomodli aspoň desiatok ruženca alebo inú modlitbu Mariánskej úcty a spájaj sa s Pannou Máriou. Hovor jej o svojom dieťati a pros ju, aby mu odovzdávala tvoju lásku. Matka Matiek pozná utrpenie spôsobené odňatím dieťaťa, pozná radosti i ťažkosti materstva. Čím bližšie sme k jej srdcu, tým väčšiemu počtu milostí sme otvorení. Na príhovor Márie Boh uzdravuje.
- ⇒ Absolvuj deväťmesačnú duchovnú adopciu – záchrana iného nenarodeného dieťaťa Ti bude určitou formou náhrady a cestou k vlastnému uzdraveniu. Tých deväť mesiacov nech je pre Teba „počatím lásky“ a zvelebením Boha, Darcu života. Medituj a pozoruj vývoj dieťaťa v matkinom lone. Chváľ Boha za ten veľký dar. Obdivuj zázrak a krásu vývinu nového života a zároveň spoznávaj pravdu o sebe, uč sa z nej milovať. (Pozn.: info o Duchovnej adopcii nenarodeného dieťaťa možno nájsť na www.misie.sk.)
- ⇒ Ak chceš byť uzdravená, choď a uzdravuj iných, tým získaš z dávania. Zapoj sa do služby životu (napr. šírením modlitby Duchovnej adopcie nenarodeného dieťaťa, vlastným svedectvom, pomocou chorým a opusteným deťom, atď.)

Ján Pavol II. vo svojej encyklike Evangelium vitae, 99, odkazuje:

„Osobitnú pozornosť chcem venovať vám, ženy, ktoré ste podstúpili potrat. Cirkev vie, koľko činiteľov mohlo ovplyvniť vaše rozhodnutie, a nepochybuje, že v mnohých prípadoch to bolo bolestné, možno dokonca dramatické rozhodnutie. Pravdepodobne sa rana vo vašich srdciach ešte nezahojila. Veď to, čo sa stalo, bolo a je veľké zlo. Neznechucujte sa však a nestrácajte nádej. Snažte sa skôr túto skúsenosť pochopiť a pravdivo ju interpretovať. S pokorou a dôverou sa »